

La Semilla del Método

Guía de Módulos



Módulos para dar forma a tu retiro terapéutico

Crear un retiro implica tomar decisiones, ordenar ideas y sostener muchos detalles que no siempre se ven al inicio.

El Método Cápsula está pensado para que ese proceso no se convierta en una carga, sino en un camino claro, acompañado y sostenible en el tiempo.

Cada retiro se construye para generar bienestar, cuidado emocional y una experiencia coherente, respetando el ritmo de quien lo crea y de quienes lo viven.

Toda experiencia comienza con una intención, encuentra su forma y finalmente se vive.

Cada retiro tiene su propio ritmo de crecimiento, Hay ideas que ya están listas para brotar y solo necesitan una estructura clara que les dé forma y dirección.

Otras necesitan más cuidado en ciertas partes del proceso, para que puedan desarrollarse con calma, asegurando que cada elemento quede bien sostenido desde la base.

Aquí puedes elegir cómo quieres que empiece a crecer tu retiro.

La esencia

El punto de partida.

En la filosofía japonesa, kokoro significa corazón, espíritu o verdad interior: aquello que da sentido.

En ese momento inicial en el que el terapeuta reconoce qué quiere ofrecer, empezamos a ordenar su idea, definir la intención y crear una base clara y viable para que el retiro pueda comenzar a tomar forma.



La forma

La idea del retiro toma cuerpo.

La palabra japonesa katachi significa forma o estructura.

Aquí se define el programa, el espacio, el ritmo de la experiencia y los elementos que permitirán que el encuentro suceda.

Trazamos un plan sólido para que el retiro pueda sostenerse con coherencia y seguridad.



La experiencia

El retiro se convierte en vivencia.

Usamos el término japonés taiken, para la experiencia vivida directamente, algo que se siente y se atraviesa en primera persona.

La intención inicial se transforma en una realidad.

Sostenemos la organización, la gestión y el desarrollo para que tú puedas estar presente en lo esencial: guiar la experiencia.



La esencia

Te ofrezco:

- Guía La Semilla del Método
- Guía Marketing del Retiro
- Sugerencia de proveedores
- Plantilla para Inscripciones
- Plantilla Financiera

La forma

Te ofrezco:

- Guía La Semilla del Método
- Guía Marketing del Retiro
- Gestión y Reserva de proveedores
- Plantilla para Cronograma
- Plantilla para Inscripciones
- Plantilla Financiera
- Acceso a Módulos opcionales

La experiencia

Te ofrezco:

- Guía La Semilla del Método
- Guía Marketing del Retiro
- Guía Comunicación en redes Sociales
- Gestión y Reserva de proveedores
- Organización de Actividades extra
- Acompañamiento durante el retiro
- Creación del Cronograma
- Plantilla para Inscripciones
- Plantilla Financiera
- Plantilla Calendario de Marketing
- Acceso a Módulos Opcionales

Módulos Opcionales para mejorar tu experiencia

Lo que empezó como una idea que quería tomar forma, termina convirtiéndose en un espacio real donde las personas pueden detenerse, respirar y transformarse juntas.

Los módulos opcionales acompañan y refuerzan este proceso de crecimiento. Cada uno aporta lo necesario para que el retiro se desarrolle de forma cuidada, coherente y bien sostenida.

A partir de aquí, el siguiente paso es ver qué necesita tu retiro para seguir creciendo.

Ya hay una base.

Ahora empieza a tomar forma.

No se trata de añadir más, sino de cuidar lo que ya está en marcha y darle el espacio adecuado para desarrollarse.

Desde aquí, el proceso se adapta a ti.

Agua

El acompañamiento que sostiene la organización antes, durante y después del retiro. Este módulo está pensado para quienes desean delegar gran parte de la estructura organizativa. Apoyo integral en la coordinación, gestión logística, y seguimiento del proceso para que puedas centrarte en tu grupo durante todo el retiro.



Fuego

Las experiencias que amplían la energía del retiro. Muchos retiros se enriquecen con experiencias que complementan el trabajo terapéutico principal. Este módulo se encarga de buscar, coordinar y organizar actividades complementarias o colaboraciones con otros profesionales para que encajen con el ritmo del retiro y su intención.



Aire

La comunicación que permite que el retiro llegue a las personas adecuadas. Un retiro necesita ser comunicado con la misma claridad con la que ha sido concebido. Este módulo da apoyo en marketing, creación del dossier del retiro y orientación en difusión para que tu retiro encuentre a su comunidad, de manera coherente, cercana y alineada con el terapeuta.



Tierra

Los elementos materiales que dan presencia y coherencia a la experiencia. El merchandising no se plantea como un añadido superficial, sino como una forma de reforzar la identidad del retiro. Materiales como cuadernos de trabajo, kits de bienvenida, y elementos sensoriales que acompañan la experiencia del participante incluso después del retiro.



Agua

Acompañamiento

- Seguimiento continuo durante el retiro
- Supervisión de la logística general del evento
- Gestión de imprevistos durante el retiro
- Coordinación del programa y los tiempos del retiro
- Orientación en el cierre del retiro y recopilación de feedback

Fuego

Actividades

- Organización de experiencias en la naturaleza
- Actividades culturales o locales del entorno
- Coordinación de talleres complementarios
- Búsqueda y selección de profesionales colaboradores
- Integración de estas actividades en el programa
- Coordinación de horarios y logística durante la experiencia

Aire

Marketing

- Definición del mensaje central del retiro y su propuesta de valor
- Diseño de la estrategia de comunicación previa al evento
- Orientación en contenidos para redes sociales
- Apoyo en la creación del dossier de presentación del retiro
- Diseño de carteles y anuncios

Tierra

Merchandising

- Materiales personalizados para el retiro
- Coordinación con proveedores de impresión o producción
- Preparación de señalética sencilla para los espacios del retiro
- Selección de elementos sensoriales (aromas, música, decoración)

Variables que determinan el precio

Tamaño del grupo

A mayor número de participantes, mayor coordinación, seguimiento y gestión previa.

Duración del retiro

No es lo mismo organizar un fin de semana que una experiencia de varios días; los tiempos amplían la planificación y los detalles a cuidar.

Ubicación y tipo de espacio

Entornos rurales, lugares de difícil acceso o espacios con requerimientos específicos implican una logística más precisa.

Destino nacional o internacional

Cuando el retiro se realiza fuera del país, aumentan las gestiones, coordinación con proveedores y previsión de imprevistos.

Nivel de acompañamiento durante el retiro

Algunos terapeutas desean apoyo operativo in situ; otros prefieren solo acompañamiento previo. El grado de presencia modifica la estructura.

Número de proveedores implicados

Catering, actividades complementarias, transporte, seguros, materiales... Cuantos más elementos intervienen, mayor coordinación requiere el proceso.

Personalización de materiales y comunicación

Creación de documentos, formularios, cronogramas adaptados o ajustes específicos según tu comunidad.

Frecuencia y continuidad

Si el retiro forma parte de una propuesta recurrente, la estructura puede adaptarse para facilitar futuras ediciones.

*Tú tienes una semilla,
que necesita más espacio.*

*Pero hay que preparar la tierra,
regar con atención, cuidarla y nutrirla.
Hay que darle más luz.*

*Pero no puedes hacerlo con prisas y sin guía.
Yo te ayudo a preparar el entorno adecuado y
sostener el proceso, para que esa semilla florezca.*





Reserva un encuentro inicial,

Contacto@capsularetiros.com

Sílvia Carme – 650.873.700

Un espacio para entender tu idea, tu momento y ver si el Método Cápsula es para ti.

Sin compromiso. Sin presión. Con claridad.